

# Motivational Interviewing

**Prof. Dr. Thomas Messner**  
**Dominik Klaes**

9./10. November 2019  
GK Quest Akademie GmbH  
Maaßstr. 28  
69123 Heidelberg  
**Kursprache: Deutsch**



Prof. Dr. Thomas Messner    Dominik Klaes

**Motivational Interviewing (MI)** bietet sich in besonderer Weise als Methode an, um

- Verhaltens-, Lebensstiländerungen zu begleiten
- die Compliance und Adhärenz zu unterstützen,
- schwierige Gesprächssituationen konstruktiv und auf Augenhöhe zu lösen,
- Gespräche mit Patient\*innen, Angehörigen und anderen beteiligten Berufsgruppen zu bewältigen
- und die Kommunikation in der Therapie und Prävention erfolgreich zu gestalten.

Die Teilnehmer\*innen erhalten einen Überblick über den MI-Ansatz (Definition, Menschenbildannahmen, Prinzipien, Methoden, Prozesse). Vor allem aber erwerben und trainieren Sie die Fähigkeiten zur Anwendung der MI-Basismethoden. Motivational Interviewing wird in der Physiotherapie in unterschiedlichen Bereichen in jeweils veränderter Akzentuierung umgesetzt. Im Rahmen des Seminars wird der Ansatz unter besonderer Berücksichtigung unterschiedlicher therapeutischer Perspektiven betrachtet. Dabei wird ein Konzept der personenzentrierten Physiotherapie auf Basis des Motivational Interviewing vorgestellt und intensiv geübt.

## **Prof. Dr. Thomas Messner.**

Professor für Gesundheitswissenschaften an der DHBW in Lörrach; Diplom-Sportwissenschaftler, staatlich anerkannter Physiotherapeut, MI-Coach und Supervisor. Langjährige Erfahrung als Dozent an verschiedenen Hochschulen (unterschiedliche gesundheits- und therapiewissenschaftliche Studiengänge) sowie in der Berufsausbildung und Weiterbildung (Physiotherapie). Aktuelle Forschungs-, Lehr- und Arbeitsschwerpunkte: Lebensstiländerung, Verhaltensänderung, Selbstmanagement, Gesundheitsförderung, Motivational Interviewing (MINT). Coach, Trainer und Berater im Bereich Gesundheitscoaching.

## **Dominik Klaes.**

Staatlich geprüfter Physiotherapeut, leitet eine Physiotherapeutische Praxis bei Heidelberg. Vielfältige Praxiserfahrung im Bereich Mitarbeiterführung, Kommunikation und Verhaltensänderung mit Patienten, Durchführung von Fort- und Weiterbildungen und Vorträgen. Student B.A. Prävention und Gesundheitspsychologie 2019-2021.

**Beginn:** Samstag, 9.11.2019, um 9:00 Uhr

**Ende:** Sonntag, 10.11.2019, um 17:00 Uhr

**Eingang Waldhofer Str. 11/5**

**Seminarräume 1.OG**

**Tel: 06221 / 7392030**

## **Kursgebühr:**

- **Mitglieder des DVMT e.V.: 280 EUR**
- **Alle anderen: 330 EUR**

**Anmeldung unter:**

@ Peter: Hier den Anmelde-link einfügen

**Agenda**

**Samstag, 09. November 2019**

- 09.00 -09.30 Überblick über die Seminarinhalte, Eingangsrunde
- 09.30 -10.00 **Rollenverständnis in der Physiotherapie**  
Wer löst das Gesundheitsproblem?
- 10.00 – 11.00 **Übersicht über Motivational Interviewing:**  
Definition, Menschenbildannahmen, Prozesse, Prinzipien, Methoden
- 11.00 -11.30 Pause
- 11.30 -13.00 **Basismethoden:** Übersicht und Bedeutung im Kontext  
**Offene Fragen** (*open questions*)
- 13.00 -14.00 Mittagspause
- 14.00 -15.15 **Basismethoden:** Übersicht und Bedeutung im Kontext  
**Aktives Zuhören** (*reflective listening*)
- 15.15 -15.30 Pause
- 15.30 - 16.45 **Basismethoden:** Übersicht und Bedeutung im Kontext  
**MI-Grundschritt:** Wechselspiel Offene Fragen und Aktives Zuhören
- 16.45 -17.00 Tagesabschluss

**Sonntag, 10. November 2019**

- 09.00 - 10.30 **Basismethoden:** Übersicht und Bedeutung im Kontext  
**Wertschätzung** (affirmation)
- 10.30 - 11.00 Pause
- 11.00 - 12.00 Wenn es schwierig wird: **Umgang mit Widerstand**  
Überblick, Demonstration und Übung
- 12.00 - 13.00 Mittagspause
- 13.00 - 14.30 Vertiefung: **Umgang mit Widerstand**
- 14.30 - 14.45 Pause

14.45 - 15.30	Informieren und Rat anbieten – Augenhöhe bewahren
15.30 – 16:30	Gesamtkonzept – Anwendung des MI in den verschiedenen therapeutischen Kontexten
16.30 - 17.00	Ausblick und Seminarabschluss